



Isabelle BIGRET

06.43.33.85.46

ibigret@gmail.com

www.isabelle-bigret.fr

2^{bis} rue Rouget de L'Isle

14000 CAEN



PRATICIEN EN HYPNOSE

FORMATION GENERALE

Praticien en hypnose ericksonienne - 2019 / 2020 | Frédéric BARBEY - Voyage en Soi - Certifiée QUALIOPI

Principales indications

- . Etats dépressifs, anxieux, TOC, phobies, troubles du sommeil, stress ;
 - . Deuil, séquelles de violences, de traumatismes ;
 - . Douleurs, troubles psychosomatiques et comportementaux ;
 - . Confiance en soi, mobilisation de ressources face aux difficultés du quotidien, aux accidents de la vie.
- c.f. Rapport INSERM "Evaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose" - 2015

Psychopathologie - 2021 | Frédéric BARBEY - Voyage en Soi - Certifiée QUALIOPI

- . Bases de la psychopathologie : définitions, vocabulaire, observations cliniques, mécanismes de défenses, types d'angoisses et modes relationnels ;
- . Repérage des profils psychopathologiques et problématiques sans formation médicale ;
- . Adaptation du comportement du praticien en hypnose, capacité à diriger le cas échéant vers un professionnel compétent.

SPECIALISATIONS

Prise en charge des problèmes de poids en association avec des nutritionnistes

- . Accompagnement pour maintenir la motivation de la démarche dans la durée ;
- . Travail sur la cause d'un comportement alimentaire délétère.

Praticien en sevrage tabagique - Méthode Arrêt du Tabac.net® - 2020 | David VIGNERON - Néolys

Utilisation de la cohérence cardiaque et de l'EFT

- . Préparation de 3 à 4 semaines ;
- . Séance d'hypnose de 2 heures personnalisée sur la base de la préparation ;
- . Suivi de 16 jours.

Intégration du réseau ONCORESSOURCE

Public : malade, en rémission, proche ;

- . Amélioration de la qualité de vie ;
- . Contribution au retour et au maintien de la santé.

Praticien en Hypno Antalgie® - En cours | David VIGNERON - Néolys

Accompagnement et prise en charge des douleurs chroniques

- . Migraines, douleurs menstruelles, musculaires, sciatiques, lombalgies ;
- . Douleurs articulaires, douleurs du membre fantôme, névralgies faciales ;
- . Douleurs liées à des rectocolites, colopathies, fibromyalgies, cancers.

SUPERVISION

Supervision assurée par Evelyne DORVAL - Psychologue clinicienne à Caen.

RECONVERSION PROFESSIONNELLE

Reconversion professionnelle menée depuis septembre 2019, avant laquelle j'étais employée dans le secteur tertiaire.

ETUDES INITIALES

BAC littéraire, BTS de tourisme.